

TRIATHLON



2015

LES MUREAUX

ILE DE LOISIRS VAL DE SEINE



Samedi
16 mai

Dimanche
17 mai

Dimanche
17 mai

Eco-Triathlon

OUVERT A TOUS POUR 1€
Sans certificat médical

Triathlonienne

Sélectif

Coupe de France

Adulte

1/2 Finale IDF

Championnat de France

Jeune



Yvelines
Conseil général



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON



WWW.TRINOSAURELESMUREAUX.FR

Inscriptions

Inscriptions en ligne sur le site internet :

www.trinosaurelesmureaux.fr

Rubrique Triathlon des Mureaux 2015 - Inscriptions

Inscription : 12 euros par athlète

Présentation obligatoire de la licence le jour de la course

Lieu : Base de loisirs du Val de Seine à Verneuil sur Seine.

Accès via l'A13 : Sortie Les Mureaux, traversée des Mureaux, direction Verneuil sur Seine.

Horaires de course :

- 14h00 : Départ de la course *Benjamine & Minime Fille,*
- 14h45 : Départ de la course *Benjamin & Minime Garçon*
- 15h30 : Départ de la course *Cadette et Junior Fille*
- 16h30 : Départ de la course *Cadet et Junior Garçon*

Règlement de l'épreuve

Triathlon des Mureaux - Val de Seine - 17 mai 2015

Le règlement applicable est le Règlement Général de la FFTRI (Règlementation sportive 2015)

La course vélo se déroulant avec Drafting, quelques rappels :

- « *Seuls les guidons classiques route (cintre) sont admis sur les Grandes Epreuves Fédérales.*

- *Les prolongateurs ou ajouts sont permis, à condition que leur longueur ne s'étende pas au-delà de 15 cm de l'axe de roue avant, et ne dépasse pas de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de freins.*

- *Les prolongateurs doivent être pontés avec un dispositif rigide disponible dans le commerce (sans ajout ni adaptation personnelle), et ne doivent pas supporter de manettes de frein pointées vers l'avant.*

- *Aucun ajout droit ou levier de changement de vitesse n'est autorisé sur les ajouts, à l'exception des changements de vitesse de type poignées tournantes «Grip Shifters» »*

Informations importantes

Accès au site : l'accès au site se fera via l'aérodrome des Mureaux si les participants du « Sélectif Adulte coupe de France » sont encore en course, sinon via l'entrée de la Base de loisirs.

Parking : un parking dédié à l'épreuve sera mis en place pour faciliter l'accès et l'accueil des athlètes.

Parc à vélo : Double parc à vélo : entrée des vélos durant la course précédente

Echauffement :

- Natation : un zone d'échauffement sera mise à disposition des athlètes.
- Vélo et course à pied : les athlètes auront la possibilité de s'échauffer sur les parcours entre 13h15 et 14h (attention la route ne sera pas fermée à la circulation).

Chronométrage : Chronométrage à puce sur l'ensemble de l'épreuve.

Briefing :

- Briefing général au début de l'épreuve
- Briefing spécifique : 15 minutes avant chaque départ, sur la plage

Podiums et récompenses : à partir de 17h30, à la fin de toutes les courses jeunes.

Parcours Natation

Courses Benjamins et Minimes :

1 boucle de 400 m : parcours XS

Courses Cadets & Juniors :

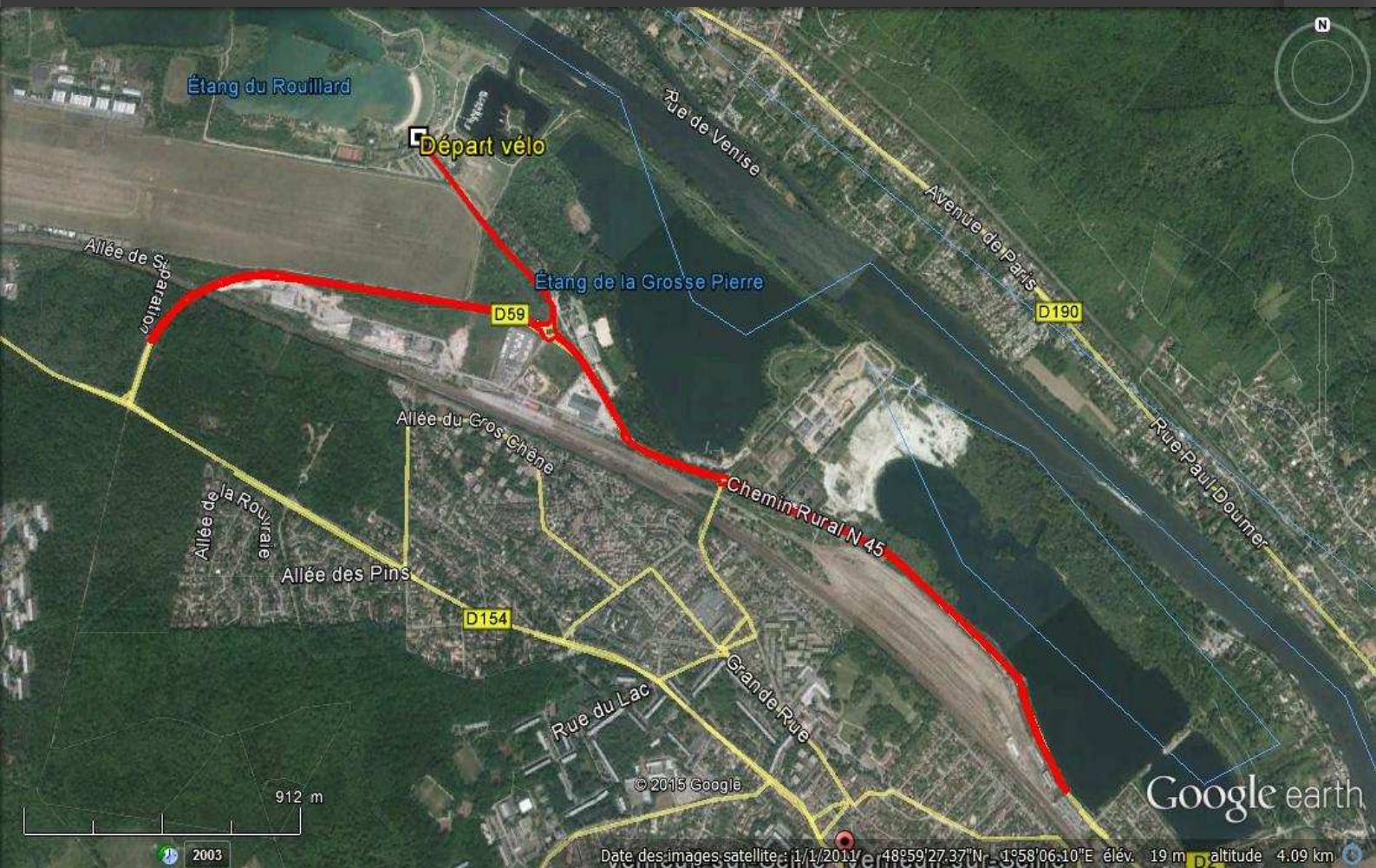
1 boucle de 750m : Parcours S



Parcours Vélo

Courses Benjamins et Minimes :
1 boucle de 9km : parcours XS

Courses Cadets & Juniors :
2 boucles de 9km soit 18km : Parcours S



Parcours Course à Pied

Courses Benjamins et Minimes :
1 boucle de 2,5km : parcours XS

Courses Cadets & Juniors :
2 boucles de 2,5km soit 5km : Parcours S

